



In der Kronriedhalle und der ABC-Sporthalle haben drei erfahrene Übungsleiter Interessierten die Kampfkunst Taekwondo näher gebracht. Neben Kampf- und Techniktraining stand auch Theorie auf dem Programm.
Foto: Karl-Heinz Bodon

Deutschlands erfolgreichste Trainer geben Unterricht

BAD SAULGAU (sz) - Die Sporthallen im Bad Saulgauer Sportzentrum sind einen Tag in den Händen von Taekwondo-Sportlern gewesen. Der aktuelle Bundestrainer, der ehemalige Bundestrainer und der Landestrainer von Niedersachsen gaben Tipps zum Taekwondo.

Rund 150 Teilnehmer aus Baden-Württemberg ließen sich die Gelegenheit nicht entgehen, unter den Anleitungen der drei erfolgreichen Trainer sowie ehemaligen Sportlern ihre Kenntnisse im Taekwondo zu verbessern und zu verfeinern. Georg Streif,

Hans Vogel und Hado Yun gaben wertvolle Tipps.

In der Kronriedhalle unterrichtete Hans Vogel aus Hannover, bis Ende 2007 Bundestrainer der Deutschen Taekwondo Union, den Technikbereich. Der erfolgreichste Techniktrainer der vergangenen zehn Jahre in Europa vermittelte bereits zum sechsten Mal in Bad Saulgau die Grundlagen jedes Taekwondo-Sportlers. Bereits beim einführenden Workout kam mancher Sportler richtig ins Schwitzen. Begleitet wurde Vogel beim gesamten Lehrgang von Hado Yun, Landestrainer von Niedersachsen. Als akti-

ver Sportler mit über 50 Goldmedaillen bei internationalen Turnieren, darunter fünf Europameistertiteln, ist er nicht nur erfolgreich, sondern auch ein exzellenter Trainer. Seine außergewöhnliche Technik und seine Dynamik versetzten Teilnehmer und Zuschauer gleichermaßen in Erstaunen.

Streif leitet Wettkampftraining

In der ABC-Sporthalle ging es etwas heftiger zur Sache. Georg Streif aus Marktoberdorf war zum zweiten Mal in Bad Saulgau und unterrichtete den Bereich Wettkampf. Als Bundes-

trainer der Deutschen Taekwondo Union ist er speziell für die Sportsoldaten in Sonthofen zuständig. Er begann mit einem schweißtreibenden Athletik- und Konditionstraining und leitete zu einem Wettkampftraining mit zunehmender Intensität und atemberaubender Schnelligkeit über. Die Trainingseinheiten wurden Streif mit Musik unterstützt. Neben dem schweißtreibenden Teil gab er den Teilnehmer auch das notwendige theoretische Fachwissen. Für die Sportler war der Lehrgang ein aufschlussreicher und interessanter, aber auch sehr anstrengender Tag.