

Derya Ersezen begeistert die Prüfer

◆ **Derya Ersezen** (17) hat die Prüfung zum 2. Dan Taekwondo bestanden. Doch nicht nur das: Die Sportlerin aus Bad Saulgau sicherte sich den 2. Grad des schwarzen Gürtels mit der besten Prüfung des Tages bei der Prüfung des baden-württembergischen Landesverbandes in Althengstett der sich insgesamt 23 Sportler aus dem ganzen Land stellten.

◆ Die Herbertingerin Derya Ersezen war vor acht Jahren mit dem Taekwondo in Berührung gekommen. Von den vielseitigen Möglichkeiten dieser Kampfkunst begeistert, absolvierte sie vor etwas mehr als einem Jahr erfolgreich die Prüfung zum schwarzen Gürtel, dem 1. Dan. Als sportlichen Höhepunkt für dieses Jahr wurde die Prüfung zum 2. Dan anvisiert. Während der mehrere Monate dauernden Vorbereitung mit vielen Entbehrungen unterstützte sie ihre taekwondobegeisterte Familie tatkräftig. Vater sowie Bruder, der vor einem halben Jahr die Prüfung zum 2. Dan meisterte, forderten Derya bis an ihre Grenzen. Unzählige Male wurden die einzelnen Prüfungsteile durchgegangen, experimentiert und neue Techniken ausprobiert, Details wieder verändert und schlussendlich die letzten Fehler beseitigt

◆ Nach vielen Trainingseinheiten, in denen sie manche Bretter „zerstörte“ trat Ersezen die Fahrt in den nördlichen Schwarzwald an, um sich mit an-

deren Taekwondo-Sportlern der Herausforderung zur nächsten Stufe im Taekwondo zu stellen. Mit der mitgereisten Familie im Hintergrund war die seelische und moralische Unterstützung gesichert. Unter den kritischen Augen der Prüfer zeigte die junge Kampfsportlerin ihr erlerntes Können. In fünf Kategorien galt es, das Geübte möglichst fehlerfrei, kraftvoll und dynamisch vorzuführen. Dies gelang ihr eindrucksvoll. Sie zeigte solides und technisch sauberes Taekwondo und konnte die Prüfungskommission mit einer sehens-

werten Leistung überzeugen. Auch im Prüfungsfach Bruchtest konnte die zierliche Sportlerin die „Durchschlagskraft“ verschiedener Techniken auf Holzbretter souverän demonstrieren. Alle vier Bretter zertrümmerte sie in im ersten Versuch. Ersezen konnte mit der besten Prüfung des Tages die Urkunde zum 2. Dan Taekwondo entgegen nehmen. Nach der anstrengenden Prüfung zeigte sich die Viertplatzierte der Wahl zur Sportlerin des Jahres in Bad Saulgau des vergangenen Jahres erleichtert. (sz)



Derya Ersezen (re.) macht den Bruchtest. Die gesamte Prüfung zum 2. Dan bestand sie mit Bestnote.
Foto: Karl-Heinz Bodon